

Textilfreie Bademöglichkeiten in Baden-Württemberg

Herbst / Winter 2025

Stand: 18.09.25

Hinweise

- Wie bei den Lottozahlen: **Alle Angaben sind ohne Gewähr**
- Die angegebenen Öffnungszeiten können sich, auch kurzfristig, ändern. Sonderöffnungszeiten an Feiertagen sind nicht angegeben.
- Es empfiehlt sich, vor einem Besuch auf den Internetseiten der Bäder nachzuschauen oder anzurufen. Speziell die Nacktbadezeiten können sich kurzfristig ändern. Der bedauerliche Rekord war: Sonntagabend um 20:00 Uhr war textilfreies Baden für Montag angesagt; am Montagfrüh wurde es abgesagt.
- Es sind nur Bäder und Thermen aufgeführt, bei denen das textilfreie Baden in **Schwimmbekken** angeboten wird. Kleinere Pools und Naturbadeteiche mit textilfreier Nutzungsmöglichkeit in Saunabereichen, sind nicht aufgeführt
- **Altersbeschränkungen** wurden nicht recherchiert und deshalb auch nicht aufgeführt
- **Eintrittspreise** ändern sich ständig. Deshalb sind sie auch nicht aufgeführt
- Achtung! Die Zeiten, wann jeweils die Becken verlassen und die Umkleidekabinen aufgesucht werden müssen, ändern sich ständig. Diese sind daher nicht gegeben. Bei den meisten Bädern ist der Zeitpunkt 30 Minuten vor der angegebenen Schließzeit
- Die Liste wird aktualisiert. Wo angegeben ist, dass im Moment aktuelle Angebote nicht bestehen oder noch nicht ermittelt werden konnten, wird weiter recherchiert.
- **Die nächste Aktualisierung erfolgt Mitte Oktober.** Selbst Nachschauen / Nachfragen hilft immer.
- **Vorschläge zu Ergänzungen und Korrekturen bitte per PN an „nonudo“ im Forum.**
- **Diese Aufstellung genießt Urheberrechtsschutz. Keinerlei Verwendung, Weitergabe oder Vervielfältigung außerhalb des Forums ist gestattet.**

Ort	Name	Tag / Zeit	Art	Bemerkungen
Aalen	Limes Therme	Saunanächte 21:00 Uhr bis 1:30 Uhr. 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember	Textilfreies Baden im Außenbecken	<ul style="list-style-type: none"> • Achtung! Es geistern im Internet noch Termine für FKK-Schwimmen im alten Hallenbad. Die/das gibt es nicht mehr. • Das Angebot in der Limestherme ist im Hinblick auf die Beschränkung auf das Außenbecken nicht attraktiv
Badenweiler	Cassiopeia Therme	Montag - Sonntag, Thermalbäder: 09:00 Uhr - 22:00 Uhr (letzter Einlass 20:45 Uhr, Badezeit endet um 21:45 Uhr), Saunalandschaft: 10:00 Uhr - 22:00 Uhr	Textilfreies Baden im Pool des Saunabereichs	Keine Regel (siehe oben) ohne Ausnahme: Die Nutzung ist zwar nur im Rahmen des Saunabesuchs möglich. Es ist aber ein großes Schwimmbekken , in dem richtig geschwommen werden kann.

Ort	Name	Tag / Zeit	Art	Bemerkungen
Backnang	Wonnemar	Lange Saunanächte 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember Uhrzeiten sind aktuell auf der Internetseite noch nicht angegeben	Bislang immer: Textilfreies Baden in allen Becken, auch im Sportbecken	Achtung! Bislang immer sehr gut besucht. In der Sauna wird es eher eng.
Bad Bellingen	Balinea Therme	Jeden 1. Freitag im Monat 19.00 Uhr bis 24:00 Uhr: Lange Saunanacht; .	Ab 22.30 Uhr ist in den Außenbecken das textilfreie Baden erlaubt,	
Bad Urach	Albthermen	Sogenannter Schwabenmontag mit besonde- rem Eintrittstarif. Das Angebot besteht, seinem Namen nach, immer montags , je- doch nicht in sämtlichen Ferienzeiten in Baden-Württemberg. In der Vergangenheit gab es schon sehr kurzfristige Änderun- gen. Öffnungszeit: 09:00 bis 22:00 Uhr Termine: 15.9.; 19.9; 22.9.; 6.10.; 13.10.; 20.10 (27.10 bis 31.10 Herbstferien), 03.11., 10.11., 17.11.; 24.11.	„Clothing optional“. Sämtliche Becken können textilfrei oder mit Badebekleidung genutzt werden. Das gilt aber auch für alle Saunen und Dampfbäder, die demnach auch mit Badebekleidung genutzt wer- den dürfen	Jedenfalls mit Begleitung Erwachsener gibt es keine Altersbeschränkung für Kinder. Es sind demnach häufig auch Familien anzutreffen.
Bad Wildbad	Palais Thermal	Mo. - Fr. 13.00 - 22.00 Uhr Sa., So. & Feiertage 10.00 - 22.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Täglich ohne oder mit Badebekleidung baden • Dienstags Textilpflicht in Innenbecken • Saunen: textilfrei Pflicht. • Dachterrasse incl. Pool innerhalb des Saunabereiches mit oder ohne 	
Bretten	Badewelt Bretten	In der Vergangenheit gelegentlich Lange Saananächte mit textilfreiem Baden; aktuell keine Ankündigungen dazu auf der Internet- seite		Das textilfreie Baden hat sich auf das Erlebnisbe- cken beschränkt; das Sportbecken war geschlos- sen.
Eislingen / Fils	Hallenbad/Sauna	Da gab es früher mal lange Saunanächte; aktuell ist auf der Internetseite nichts zu fin- den	Im Rahmen der früheren langen Sauna- nächte: Textilfreies Baden im Hallenbad	Die Hoffnung stirbt zuletzt: Vielleicht gibt es das mal wieder
Esslingen	Merkelsches Bad	Das Bad ist nach der Renovierung erst jetzt wieder eröffnet worden. Öffnungszeiten: Siehe Internetseite	Wohl kein textilfreies Baden mehr	Trauerspiel: Früher war textilfreies Baden als c/o sowohl im Thermalbecken, als auch im Sportbecken, jeweils von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr. Vor der Renovierung noch im Thermalbecken. Aktuell gibt es dazu keinen Vermerk auf der Internetseite.
Gschwend	Wasserreich Gschwend	Das Hallenbad öffnet am 22.9.2025; die Sauna am 1.10.2025	Falls keine Änderung der Öffnungszeiten erfolgt: Bis- lang gab es wöchentlich zwei textilfrei Badezeiten: Im- mer an den Tagen, an denen die Sauna 2 Stunden länger geöffnet ist als das Bad, ist dieses für Sau- nagäste textilfrei nutzbar. Zusätzlich gab es in der Vergangenheit lange Saunanächte	Achtung! Das Bad hat auf seiner Internetseite die textilfreien Badezeiten unter der Woche bislang nie als solche angegeben. Ob das also beibehalten wird, weiß man nicht. Eine telefonische Rückfrage ist zu empfehlen.

Ort	Name	Tag / Zeit	Art	Bemerkungen
Heilbronn	Soleo	Jeweils 20:00 Uhr bis 1:00 Uhr: <ul style="list-style-type: none"> Ladies Night am 14. Januar 2025 Saunanächte gemischt: 18.01, 15.02, 15.03, 05.04 	Laut Internet textilfreies Schwimmen im Innen- und Außenbecken.	Achtung! Zum regulären Eintrittspreis werden € 5,- Und: „Mogelpackung“: Das große Schwimmbecken ist nicht textilfrei nutzbar , weil von außen einsehbar und angeblich nicht blickdicht zu machen
Karlsruhe	Vierordtbad	Montag: 14:00 bis 23:00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr Sonntag und Sonntag-Feiertag: 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr Wochen-Feiertag: 10:00 bis 23:00	„Clothing optional“. Die Becken in der großen Badehalle und alle Becken in der Sauna können textilfrei oder mit Badebekleidung genutzt werden; Die Saunen und das Dampfbad können nur textilfrei genutzt werden	<ul style="list-style-type: none"> Mittwochs, außer an Feiertagen, ist Frauentag. Eintritt nur mit dem Merkmal „weiblich“ in der Geburtsurkunde Im Bad finden im kleineren Becken der Badehalle regelmäßig Baby-Schwimmen und Wassergymnastik statt; genaue Zeiten auf der Internetseite
Konstanz	Bodensee-Therme	Termine: Siehe Internetseite; nächster 7.11.	Textilfreies Baden von 22:00 Uhr bis 00:00 Uhr	
Ludwigsburg	Stadionbad	Termine: 29.11.2025, 27.12.2025, 31.01.2025, 28.02.2026, 28.03.2026 jeweils 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr	Textilfreies Baden im gesamten Bad, also dem großen Becken und dem Lehrschwimmbecken; die Außenbecken sind jedoch geschlossen	Die Sauna ist zu den genannten Terminen und Zeiten geöffnet. Der Eintritt ist aber auch ohne Saunanutzung, also nur in das Bad, möglich. Aufgrund der relativ frühen Zeiten auch von Familien besucht
Öhringen	Rendelbad	Aktuell nicht zu ermitteln		Es gab in der Vergangenheit im Rahmen einer Langen Saunanacht die Möglichkeit zum textilfreien Schwimmen im angeschlossenen Hallenbad; die Sauna war abgebrannt und wurde neu errichtet und jetzt wieder geöffnet. Ob ein entsprechendes Angebot wiederkommt, muss abgewartet werden
Sachsenheim	Hallenbad / Sauna	Während der Saunasaison für Saunagäste samstags von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Textilfreies Baden im Hallenbad	Das Angebot kann nur im Rahmen des Saunaeintritts genutzt werden. Wenn im Hallenbad keine Besucher mehr waren, war das textilfrei Schwimmen auch schon vor 20:00 Uhr möglich.
Schorndorf	Oskar-Frech-Bad	Während der dort stattfindenden langen Saunanächte, gewöhnlich am letzten Samstag im Monat, in der Zeit von 22:00 Uhr bis 1:00 Uhr. Die aktuellen Termine finden sich unter „Veranstaltungen“, auf der Internetseite des Bades	Textilfreies Baden in allen Becken. Die dortige Rutsche ist in Betrieb und der Sprungturm temporär geöffnet.	Es kann sein, dass das Lehrschwimmbecken während der textilfreien Wartezeit nicht zugänglich ist. Ich war schon länger nicht mehr dort.
Schwäbisch-Gmünd		Saunanächte: 17.10, 14.11., 12.12., 16.1, 6.2, 6.3 und 17.4 (nur Damen)	Textilfreies Baden im Hallenbad	Angaben zu den Uhrzeiten für das textilfrei Baden sind im Internet derzeit nicht zu finden. Ganz früher begann das bereits um 19:00 Uhr. In den letzten Jahren ist der Zeitpunkt wegen Belegung des Hallenbades mit Schwimmvereinen immer weiter nach hinten verschoben worden; zuletzt wohl auf 21:30 Uhr

Ort	Name	Tag / Zeit	Art	Bemerkungen
Stuttgart	Stadtbad Heselach	Wöchentlich freitags von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr von Mitte/Ende September bis Ende März	Textilfreies Baden im großen Schwimmbecken, im Kinderbecken und im Sprungbecken	Das Angebot kann nur mit einem Saunaeintritt genutzt werden
Stuttgart	Mineralbad Leuze	Das ganze Jahr über Mittwoch bis Samstag von 21:00 Uhr bis 23:00 Uhr	Textilfreies Schwimmen im großen Innenbecken, im Warmbecken und im Kaltbecken; die Außenbecken sind geschlossen	Im Warmbecken finden regelmäßig bis 22:00 Uhr Kurse statt. Den Besuchern dieser Kurse wird eine „Tratschfrist“ von 10 Minuten zugestanden. Zugang also textilfrei dort erst ab 22:10 Uhr, ausgenommen Samstag, da tatsächlich ab 21:00 Uhr
Tübingen	Nordbad	Jeweils ab 20:00 Uhr: Lange Saunanacht 25.10, 29.11, 20.12	Textilfreies Schwimmen	allerdings nur im Lehrschwimmbecken
Weinheim	Miramar	Dienstags 19 bis 22:00 Uhr; Lange Saunanächte mit textilfreiem Baden 20 Uhr bis 01 Uhr samstags am: 18.10., 15.11., 13.12.	Textilfreies Schwimmen	Achtung! Früher begann in den Ferienzeiten in Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz dienstags das textilfreie Schwimmen erst später. Aktuell findet es in diesen Ferienzeiten gar nicht mehr statt

Spezielle Locations

Basel	Aquabasilea	Am letzten Samstag im Monat; nächstes Mal: 29. September	Nacktschwimmen ab 20:00 Uhr	Basel liegt logischerweise nicht in Baden-Württemberg, ist aber für viele Badener gut zu erreichen
Freudenstadt	Hotel Lauterbad	Innenpool im Wellnessbereich 07:00 bis 20:00 täglich	Clothing optional für Hotel- und Day-Spa-Gäste	Weitere Infos gegebenenfalls per PN
Baiserbronn-Heselbach	Hotel Heselbacher Hof	Naturbadeteich Geöffnet von März/April bis Oktober von 10:00 bis 19:00 Uhr	textilfreie Nutzung	Wassertiefe: 2,45 m (Schwimmerbereich!) Temperatur: variiert je nach Jahreszeit und Sonneneinstrahlung – wird zum Abkühlen nach dem Saunagang empfohlen Es sollen sich gelegentlich textilfreie Gäste auch in den gewöhnlichen Außenpool verloren haben 😊

Die bei den Hotels angegebenen Möglichkeiten sind **offizielle** und in der Haus- / Badeordnung festgehalten. **Es gibt in Baden-Württemberg einige weitere Hotels, die textilfreies Baden in ihren Pools tolerieren.** Diese werden hier nicht aufgeführt. Es wurde einmal ein solches Hotel in einem Beitrag im Forum aufgeführt. Das ging fruchtbar daneben. Ein Forumsmitglied wollte sich das vom Hotel schriftlich bestätigen lassen, wobei dieses sofort ein ausdrückliches Verbot ausgesprochen hat, um nicht als „FKK-Hotel“ eingestuft zu werden. Auskünfte dazu durch PN nach Einzelfallentscheidung und Auskunftsgarantie.